

برنامه مجموعه استخر و بدنسازی دانشگاه علوم پزشکی ایران_پاییز ۱۴۰۵

(آقایان)

روز	ساعات	۶-۷:۳۰	۸-۹:۳۰	۱۰-۱۱:۳۰	۱۲-۱۳:۳۰	۱۴-۱۵:۳۰	۱۶-۱۷:۳۰	۱۸-۱۹:۳۰	۲۰-۲۱:۳۰
شنبه	هیات علمی و کارکنان	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	هیات علمی و کارکنان	آموزش شنا	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تیم منتخب (دانشجویان و کارکنان)
دوشنبه	هیات علمی و کارکنان	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	هیات علمی و کارکنان	تیم منتخب	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	مدیران	بقیه الله
چهارشنبه	هیات علمی و کارکنان	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	هیات علمی و کارکنان	آموزش شنا	-----	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تیم منتخب (دانشجویان و کارکنان)
جمعه	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)			

- روزهای فرد برای خانم ها و روزهای زوج و جمعه ها مختص آقایان می باشد.
- ورود به مجموعه استخر و بدنسازی با ارائه کارت دانشجویی ، کارت پرسنلی کارکنان و کارت پرسنلی اعضای هیات علمی امکان پذیر می باشد.
- به دلیل حفظ ایمنی و تامین سلامت ورزشکاران عزیز ، سقف استفاده از کلیه سانس ها در استخر حداکثر ۵۰ نفر می باشد.
- سانس های تفریحی جهت استفاده کارکنان ، اعضای هیات علمی ، بازنشستگان و دانشجویان می باشد (همراه کارکنان و اعضای هیات علمی با تعرفه ۲ نفر مجاز می باشد).
- استفاده همراهمان دانشجویان با تعرفه آزاد در سانس های تفریحی بلامانع می باشد. مجموعه در ایام وفات و شهادت (تعطیلات رسمی) تعطیل می باشد.
- تعرفه استفاده استخر در هر سانس ۱۰۵ (ساعت) برای بازنشستگان و دانشجویان ۵۰ هزار تومان ، کارکنان ۷۰ هزار تومان و اعضای هیات علمی ۹۰ هزار تومان و پذیرش آزاد ۳۰۰ هزار تومان می باشد.
- تعرفه استفاده از سالن بدنسازی در هر سانس ۱۰۵ (ساعت) برای بازنشستگان و دانشجویان ۵۰ هزار تومان ، کارکنان ۷۰ هزار تومان و اعضای هیات علمی ۹۰ هزار تومان می باشد.
- ساعات استفاده از سالن بدنسازی جهت بانوان روزهای یکشنبه و سه شنبه از ساعت ۷ الی ۱۷ و پنجشنبه ها ۹ الی ۱۵ و در بخش آقایان روزهای زوج ۹ الی ۱۴ و ویژه دانشجویان و ۱۴ الی ۱۹ ویژه پرسنل می باشد.